

ПРИНЯТО:

на Тренерском (Педагогическом) совете
Протокол № 4 от «03» октября 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУ ДО ДЮЦ «Боевые перчатки»
Г.В.Кобзарь

Приказ № 40 от «03» октября 2018 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБУ ДО ДЮЦ «Боевые перчатки»**

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБУ ДО ДЮЦ «Боевые перчатки» (далее по тексту ДЮЦ) разработано в соответствии с:
- Уставом ДЮЦ;
 - Федеральным закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с последующими изменениями и дополнениями),
 - Приказом Минобрнауки России от 26.06.2012 г. N 504 "Об утверждении Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей",
 - дополнительными общеразвивающими и предпрофессиональными программами спортивной подготовки по видам спорта бокс и кикбоксинг, с регламентирующим содержанием и порядком промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.
- 1.2. Положение о промежуточной аттестации обучающихся утверждается Тренерским (Педагогическим) советом ДЮЦ, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения.
- 1.3. Цель аттестации:
- обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважения их личности и человеческого достоинства.
 - установление фактического уровня практических умений и навыков, согласно учебного плана.

- соотнесение этого уровня с требованиями дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ спортивной подготовки по видам спорта бокс и кикбоксинг.
- контроль над выполнением учебных программ и календарно-тематического графика по ОФП, СФП.

1.4. Виды аттестации обучающихся: промежуточная и итоговая.

Промежуточная аттестация проводится в течение и по итогам учебного года, в соответствии с требованиями дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, культивируемых в ДЮЦ.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании полного курса обучения по выбранной дополнительной общеразвивающей и предпрофессиональной программам в области физической культуры и спорта.

2. Порядок проведения промежуточной аттестации.

2.1. Промежуточной аттестации подлежат обучающиеся отделений по видам спорта бокс и кикбоксинг, кроме спортивно-оздоровительных групп.

2.2. Формы промежуточной аттестации:

2.2.1. Формы и сроки промежуточной аттестации определяются тренерами-преподавателями на заседании Тренерского (Педагогического) совета, на основании решения Тренерского (Педагогического) совета ДЮЦ и утверждаются приказом директора.

2.2.2. Расписание проведения (график) промежуточной аттестации доводится до сведения тренеров-преподавателей, обучающихся не позднее, чем за 2 недели до начала аттестации.

2.3. Промежуточная аттестация включает в себя полугодовое оценивание результатов их учебы с фиксацией их нормативов в протоколах сдачи контрольных нормативов.

2.4. Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта бокс и кикбоксинг, и в соответствии с периодом обучения, указанным в дополнительной предпрофессиональной программе.

2.4.1. Промежуточная аттестация по итогам года проводится с фиксированием результатов в протоколе.

2.4.2. Результаты промежуточной аттестации обучающихся записываются в журнал учета групповых занятий ДЮЦ и проводятся в соответствии с расписанием, заполняются протоколы, которые хранятся в делах учреждения.

2.5. Обучающиеся, не сдавшие по причине болезни переводные испытания, на основании решения Тренерского (Педагогического) совета, при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее.

2.6. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год

обучения решением Тренерского (Педагогического) совета и с согласия родителей (законных представителей).

2.7. По заявлению родителей (законных представителей), обучающемуся предоставляется право досрочной сдачи тестовых упражнений.

2.8. Обучающиеся, сдавшие промежуточную аттестацию по итогам года обучения, переводятся на следующий год обучения на основании решения Тренерского (Педагогического) совета, утвержденного приказом директора ДЮЦ.

3. Порядок проведения итоговой аттестации.

3.1. К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, освоившие полный курс дополнительной общеразвивающей и предпрофессиональной программы спортивной подготовки и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

3.2. Формы и сроки итоговой аттестации определяются тренерами-преподавателями на заседании Тренерского (Педагогического) совета, на основании решения Тренерского (Педагогического) совета ДЮЦ и утверждаются приказом директора.

3.3. Итоговая аттестация проводится по графику, утвержденному директором ДЮЦ на основании Тренерского (Педагогического) совета и доводится до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) не позднее чем за 1 месяц до начала итоговой аттестации.

3.4. Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта бокс и кикбоксинг и в соответствии с периодом обучения, указанном в дополнительной предпрофессиональной программе.

3.5. Результаты итоговой аттестации обучающихся записываются в протоколах, которые хранятся в делах учреждения.

**Нормативы физической и специальной физической подготовки для обучающихся
на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,4 с)
	Бег 100 м (не более 16,0 с)
Выносливость	Бег 3000 м (не более 15 мин 00 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз)
	Поднос ног к перекладине (не менее 6 раз)
	Жим штанги лежа (весом не менее веса собственного тела) кг
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 35 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
	Толчок ядра 4 кг (сильнейшей рукой не менее 6 м, слабейшей рукой не менее 4 м)

**Нормативы физической и специальной физической подготовки для обучающихся
на тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,1 с)
	Бег 100 м (не более 15,8 с)
Выносливость	Бег 3000 м (не более 14 мин 40 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)
	Поднос ног к перекладине (не менее 8 раз)
	Жим штанги лежа (весом не менее веса собственного тела) кг
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 188 см)
	Толчок ядра 4 кг (сильнейшей рукой не менее 6,5 м, слабейшей рукой не менее 5 м)

СФП	
Количество ударов по мешку за 8с	28
Количество ударов по мешку за 3 мин	284

**Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе
начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег 30 м (не более 5,6 с)	Бег 30 м (не более 6,2 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 16 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 16 с)
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин	Непрерывный бег в свободном темпе 8 мин
Сила	Подтягивания на перекладине (не менее 5 раз)	Подтягивания на перекладине (не менее 2 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 13 раз)
	Подъем туловища в положении лежа (не менее 15 раз)	Подъем туловища в положении лежа (не менее 13 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)

**Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на
тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег 30 м (не более 5 с)	Бег 30 м (не более 5,6 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе 12 мин	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин
Сила	Подтягивания на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивания на перекладине (не менее 8 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 13 раз)
	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 15 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа